

## Paix dans la tempête

Il y a quelques années, après avoir survécu au suicide de mon fils, j'ai compris qu'il est souvent impossible de changer les circonstances difficiles qui nous entourent. Tôt ou tard, nous devons tous affronter une épreuve, un échec, un deuil, une maladie, une grande peine, qui nous semble éternelle. Il existe alors que deux alternatives: vivre notre souffrance seul ou vivre notre souffrance avec Dieu. Personnellement, j'ai préféré vivre ma souffrance avec Dieu. J'ai compris qu'au sein des plus terribles tragédies, il est possible de recevoir la paix de Dieu et son réconfort. Jésus a dit: « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez du repos pour vos âmes. » (Évangile selon Matthieu, chap.11)

### 1. La première étape est donc de se tourner vers Jésus et de lui demander son aide.

Il faut s'adresser à lui, comme à un ami, et l'inviter à venir habiter en nous. Le Seigneur ne décline jamais une telle demande lorsque nous le prions avec sincérité.

### 2. La deuxième étape est « d'écouter ses instructions. »

Il y a beaucoup de religion en ce monde et beaucoup de livres qui parlent de Dieu. Mais, selon Jésus, il n'y a qu'un seul livre où c'est Dieu qui nous parle: la Bible. Jésus a dit: « Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole. Celui qui ne m'aime pas ne garde point mes paroles. » (Évangile selon Jean, chap. 14). Il est donc important de lire quotidiennement un chapitre de la Bible en commençant par les Évangiles. Il n'existe pas d'autres sources sur terre où Jésus nous a donné ses instructions. Il arrive parfois que nos prières demeurent stériles parce que nous n'avons aucun désir de nous attacher à Dieu ni de mettre en pratique ce qu'il nous dit dans sa Parole.

### 3. La troisième étape est d'entretenir une relation quotidienne avec Jésus.

La prière n'est pas une formule magique mais plutôt un dialogue avec Dieu. Elle nous amène vers une relation personnelle avec le Christ ressuscité. C'est pourquoi il est important de s'adresser directement à Jésus et non pas à des humains décédés, à des anges ou à qui que ce soit d'autre. À tous les jours, pendant quelques minutes, parlez à Jésus (en vos propres mots) mais aussi, écoutez-le. Le Seigneur a promis que si nous lui adressons nos prières, il nous répondrait.

De même, nos prières pour les gens seuls, découragés, malheureux, deviennent une authentique source de vie. C'est comme si nous les portions dans le creux de nos mains en demandant à Dieu de les fortifier, les secourir. Jésus a promis de garder dans le creu de sa main, tous ceux et celles qui se confient en Lui.

## Psautre 116

*J'aime le Seigneur, car il m'entend quand je l'appelle.  
Il a tendu vers moi une oreille attentive.  
Toute ma vie je ferai appel à lui.  
La Mort me tenait déjà enchaîné,  
Le monde des ombres resserrait sur moi son étreinte;  
J'étais pris de détresse et d'angoisse.  
Alors j'ai crié le nom du Seigneur :  
« Ah, Seigneur, sauve-moi la vie ! »  
Le Seigneur est bienveillant et fidèle,  
Notre Dieu a le cœur plein d'amour.  
Le Seigneur garde ceux qui sont simples ;  
J'étais tombé bien bas et il m'a sauvé.  
Allons, je dois retrouver mon calme,  
Car le Seigneur m'a fait du bien.  
Oui, tu m'as arraché à la mort, Seigneur,  
Tu as séché mes larmes,  
Tu m'as évité de faire le pas fatal.  
Sur cette terre destinée aux vivants,  
je marcherai donc sous le regard du Seigneur.  
J'ai gardé la foi, même quand je répétais,  
« Me voilà en bien triste état ! »  
J'étais si bouleversé que je disais :  
« On ne peut se fier à personne ! »  
Que puis-je rendre au Seigneur  
Pour tout le bien qu'il m'a fait ?  
Je lèverai la coupe des délivrances,  
Et je crierai le nom du Seigneur.  
Ce que j'ai promis au Seigneur,  
Je le ferai en présence de tout son peuple.  
Le Seigneur voit avec douleur la mort de ses fidèles.  
Ah, Seigneur, je suis ton serviteur,  
Oui, ton serviteur né de ta servante !  
Tu as défait mes liens.  
Pour te louer, je t'offrirai une offrande.  
Et je proclamerai qui tu es.  
Ce que j'ai promis au Seigneur, je le ferai.  
Alléluia, vive le Seigneur !*



## Évangile selon Matthieu, (chapitre 5)

Jésus, voyant ces foules, monta sur une colline. Il s'assit, ses disciples se rassemblèrent autour de lui et il se mit à les enseigner. Il leur dit:

Heureux ceux qui se reconnaissent spirituellement pauvres, car le royaume des cieux leur appartient.

Heureux ceux qui pleurent, car Dieu les consolera.

Heureux ceux qui sont humbles, car Dieu leur donnera la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de justice, car ils seront rassasiés.

Heureux ceux qui témoignent de la bonté, car Dieu sera bon pour eux.

Heureux ceux dont le cœur est pur, car ils verront Dieu.

Heureux ceux qui répandent autour d'eux la paix, car Dieu les reconnaîtra pour ses fils.

Heureux ceux qui sont opprimés pour la justice, car le royaume des cieux leur appartient.

Heureux serez-vous quand les hommes vous insultent et vous persécutent, lorsqu'ils répandront toutes sortes de calomnies sur votre compte à cause de moi.

Oui, réjouissez-vous alors et soyez heureux, car une magnifique récompense vous attend dans les cieux. Car vous serez ainsi comme les prophètes d'autrefois: eux aussi ont été persécutés avant vous de la même manière.

## Évangile selon Luc, (chapitre 8)

Un jour, Jésus monta dans une barque avec ses disciples et leur dit: Passons de l'autre côté du lac!

Ils gagnèrent le large. Pendant la traversée, Jésus s'assoupit. Soudain, un vent violent se leva sur le lac.

L'eau envahit la barque. La situation devenait périlleuse. Les disciples s'approchèrent de Jésus et le réveillèrent en criant: Maître, Maître, nous sommes perdus!

Il se réveilla et parla sévèrement au vent et aux flots tumultueux: ils s'apaisèrent, et le calme se fit. Alors il dit à ses disciples: Où est donc votre foi?

Quant à eux, ils étaient saisis de crainte et d'étonnement, et ils se disaient les uns aux autres: Qui est donc cet homme? Voyez: il commande même aux vents et aux vagues, et il s'en fait obéir!

